

# Entremet vanille

Préparation diététique en poudre riche en protéines, avec édulcorants.

## Ingrédients

Protéines laitières (lait); épaississants: carboxyméthylcellulose, cellulose; préparation de matière grasse végétale (huile de tournesol; maltodextrine; protéine laitière (lait); stabilisant: phosphate dipotassique, diphosphate de sodium, citrate de sodium; émulsifiants: mono et diglycérides, stéarol lactylate de sodium, lécithine de soja; sel; épaississant: carraghénane; anti-agglomérant: dioxyde de silicium); arômes; amidon; méthionine; édulcorants: aspartame (contient une source de phénylalanine), acésulfame de potassium; sel; correcteur d'acidité: oxyde de magnésium; anti-agglomérant: dioxyde de silicium; gousses de vanille épuisées (0.167%); colorant: bêta carotène; émulsifiant: lécithine de soja.

## Allergènes

Lait et soja. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés du gluten, du céleri, des oeufs, de la moutarde et des sulfites.

## Préparation

1 - Videz le contenu du sachet dans un bol.

2 A - Pour un PUDDING: versez lentement 115 ml d'eau froide tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette jusqu'à parfaite dissolution. Placez au réfrigérateur pendant 15 à 30 minutes pour obtenir une consistance ferme.

2 B - Pour une MOUSSE: même préparation que pour un pudding mais incorporez un blanc d'oeuf et battez le mélange fermement au fouet. Réfrigérez quelques minutes.

2 C - Pour un MILK-SHAKE: videz le contenu d'un sachet dans un mixeur électrique. Rajoutez 220 ml d'eau froide et mélanger.

3 - Consommez dans les 10 minutes.

Déclarations nutritionnelles moyennes		
	100 g	1 sachet (24 g) = 1 portion
<b>Valeur énergétique</b>		
Kcal	366	88
Kj	1551	372
<b>Valeurs nutritionnelles typiques (g)</b>		
<b>Lipides</b>	2,5	0,6
Saturées	1,3	0,3
<b>Glucides</b>	8,8	2,1
Sucres	5,4	1,3
Amidon	3,4	0,8
<b>Fibres</b>	4,2	1
<b>Protéines</b>	75	18
<b>Sel</b>	1,38	0,33
Le sel est exclusivement dû à la présence de sodium présent naturellement.		
<b>Calcium (mg)</b>	895	215

Fabriqué en France.

Emb. 07102C

F804E07V4

Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante. Ne pas utiliser comme unique source d'alimentation.

Entreposez dans l'emballage original dans un endroit frais (< 25°C) et sec (HR < 65%).

Assurez-vous que le sac ou le contenant soit adéquatement fermé.