

# Boisson chocolat chaud

Préparation diététique en poudre riche en protéines, avec édulcorant.

## •Ingrédients

Protéines de lait ; cacao (lécithine de soja) (18,5 %) ; lait écrémé en poudre ; sel ; émulsifiants : diglycérides, lécithine de soja ; arômes (lait, gluten) ; édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine) ; méthionine ; antiagglomérant : dioxyde de silicium.

## Allergènes:

Lait, soja et gluten. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés moutarde, céleri, œufs et sulfites.

## •Préparation:

1 – Videz le contenu du sachet dans un bol.

2 – Versez lentement 220 ml d'eau froide tout en délayant à l'aide d'un fouet jusqu'à parfaite dissolution.

3 A – Faites chauffer le mélange à la casserole jusqu'à la température souhaitée sans porter à ébullition.

OU 3 B – Faites chauffer le mélange au four à micro-ondes pendant 1 minute à puissance maximum.

4 – Servez dans une grande tasse et consommez dans les 10 minutes.

Si utilisation d'un mixeur électrique : 1 – Versez le contenu du sachet dans un mixeur et rajoutez 220 ml d'eau chaude mais non bouillante. 2 – Mixez quelques secondes jusqu'à dissolution complète. 3 – Servez dans une grande tasse et consommez dans les 10 minutes.

Déclarations nutritionnelles moyennes		
	100 g	1 sachet (26,5 g) = 1 portion
<b>Valeur énergétique</b>		
Kcal	369	97
Kj	1558	412
<b>Valeurs nutritionnelles typiques (g)</b>		
<b>Lipides</b>	5,3	1,4
Saturées	3	0,8
<b>Glucides</b>	10,0	2,6
Sucres	4,5	1,2
Amidon	5,5	1,4
<b>Fibres</b>	4,5	1,2
<b>Protéines</b>	68	18
<b>Sel</b>	2,5	0,66
Le sel est exclusivement dû à la présence de sodium présent naturellement.		
<b>Calcium (mg)</b>	950	252

Fabriqué en France.

Emb. 07102C

F807E04V7

Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante. Ne pas utiliser comme unique source d'alimentation.

Entreposez dans l'emballage original dans un endroit frais (< 25°C) et sec (HR < 65%). Assurez-vous que le sac ou le contenant soit adéquatement fermé.